



# Helsefremmande arbeidsplassar

**Ein helsefremmande arbeidsplass fokuserer på korleis ein kan organisere arbeidet, skape eit arbeidsmiljø og ein samværskultur som gir god helse og utvikling for alle tilsette.**

Ein grunnleggande føresetnad for ein helsefremmande arbeidsplass er det systematiske helse-, miljø- og sikkerheitsarbeidet som reduserer risikoen for sjukdom og ulykker. Det helsefremmande perspektivet er breiare enn risikoperspektivet; ein skal ikkje berre sikre seg mot uheldige forhold, men også aktivt rette søkelyset mot dei positive og helsefremmande faktorane i arbeidsmiljøet.

Helsefremmande arbeidsplassar skaper ein gjennom ein kombinasjon av å betre arbeidsorganiseringa og arbeidsmiljøet, å fremme aktiv medverknad og motivere til personleg utvikling, ved å styrke meistringskjensla til dei tilsette og skape eit meningsfylt arbeid.

Ein helsefremmande arbeidsplass inneber at arbeidet blir organisert og tilpassa arbeidsevna, dugleiken, alderen, livssituasjonen og andre føresetnader for den enkelte. Meistring er avgjerande.

Føremålet til arbeidsmiljølova er å sikre eit arbeidsmiljø som gir grunnlag for ein helsefremmande og meningsfull arbeidssituasjon. Denne skal gi full sikkerheit mot fysiske og psykiske skadeverknader, og ha ein velferdmessig standard som til kvar tid er i samsvar med den teknologiske og sosiale utviklinga i samfunnet.

## Hvordan defineres helse?

Helse har blitt betrakta som ein tilstand av å vere frisk, der fråværet av sjukdom har vore det viktigaste kriteriet. Innan den helsefremmande ideologien blir helse forstått meir som eit psykososialt omgrep som inkluderer ressursar, velvære, sosial samanheng, personleg vekst og evne til å fungere og mestre.'

Helse kan også bli knytt til det å ha overskot til krava i kvardagen, og å ha styrke og motstandskraft i møte med ulike påkjenningar.

## Kva kan bidra til ein helsefremmande arbeidsplass?

Dette kan bidra til å gjere arbeidsplassen helsefremmande:

- eit fungerande helse-, miljø- og sikkerheitssystem
- eit helsefremmande perspektiv forankra i leiinga
- rutinar og praksis for å vurdere helsekonsekvensar av ulike endringar i organisasjonen
- aktivt arbeid for å fremme inkludering og førebygge utstøying (IA)
- etablert verneorganisasjon og partssamarbeid
- fokus på prosessar og langsiktigheit
- ein organisasjon som stadig ønsker å utvikle seg og medarbeidarane sine gjennom fagleg og personleg utvikling
- moglegheiter for reell medverknad for alle
- leiarar som har relasjonelle ferdigheiter, er tydelege og som anerkjenner medarbeidarane sine
- arbeid og oppgåver som blir opplevde som meningsfylte, handterbare og forståelege

## Rolla til Arbeidstilsynet

Arbeidstilsynet kontrollerer at verksemdene følger krava i arbeidsmiljølova og viser verksemder korleis dei kan gå fram for å sikre eit arbeidsmiljø som gir grunnlag for ein helsefremmande og meningsfylt arbeidssituasjon. Spesielt blir merksemda retta mot:

- det systematiske helse-, miljø- og sikkerheitsarbeidet med fokus på risikoforhold og det som fremmar helse
- vernetenesta (verneombod og arbeidsmiljøutval)
- kunnskap om HMS og arbeidsmiljø
- moglegheiter for arbeidstakarmedverknad
- organiseringa av arbeidet, arbeidstilknytning og arbeidsavtalar
- inkluderande arbeidsliv, tilrettelegging og sjukefråværsrutinar
- bruk av bedriftshelsetenesta

## Regelverk

Om arbeidsmiljø som grunnlag for ein helsefremmande arbeidssituasjon, sjå formålsparagrafen i arbeidsmiljølova: [Arbeidsmiljøloven § 1-1](#)

---