



# Helseundersøkelse

Ved enkelte typer arbeid med særlig helserisiko har arbeidsgiver plikt til å sørge for at arbeidstakerne får gjennomført helseundersøkelser. Ved noen andre typer arbeid er arbeidsgiver pålagt å tilby helseundersøkelser til arbeidstakerne.

Regelverket skiller dermed mellom plikten til å gjennomføre, og plikten til å tilby helseundersøkelser. I begge tilfeller er hensikten å kartlegge, forebygge og hindre utvikling av arbeidsrelaterte helseskader.

## Plikt til å gjennomføre helseundersøkelse

Arbeid som krever særskilt helseundersøkelse:

- [arbeid med asbest](#)
- [arbeid som innebærer støy \(hørselskontroll\)](#)
- bergarbeid
- [arbeid med biologiske faktorer](#)
- [arbeid med farlige kjemikalier](#)
- arbeid med fare for eksponering for ioniserende stråling
- [eksponering for elektromagnetiske felt som overskrider grenseverdiene](#)
- arbeid med kunstig optisk stråling som kan innebære fare for hud- og øyeskader
- [dykking](#)
- [røyk- og kjemikaliedykking](#)

Legen som gjennomfører helseundersøkelsen, skal ha kompetanse på det området undersøkelsen gjelder.

## Plikt til å tilby helseundersøkelse

Arbeidsgiver skal gi arbeidstakerne tilbud om helseundersøkelse ved

- [arbeid ved dataskjerm \(synsprøve\)](#)
- arbeid ved avløpsanlegg
- [arbeid som innebærer eksponering for mekaniske vibrasjoner](#)
- arbeid med boringsrelatert utvinningsindustri for landbasert sektor
- [arbeid som hovedsakelig utføres om natten](#)

## Bedriftshelsetjenesten kan bistå

[Bedriftshelsetjenesten](#) (BHT) skal tilby helseovervåking når arbeidssituasjonen tilsier det. Husk at den som gjennomfører helsekontrollen, må ha nødvendig kompetanse på området.

## Regelverk

[Plikt til helsekontroll og hvilke områder som krever helsekontroll i forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kapittel 14](#)

**Helsekontroll ved nattarbeid i arbeidsmiljøloven § 10-11 (8)**

---

---