



OPPLÆRINGSPLAN

FOR

SERTIFISERT SIKKERHETSOPPLÆRING

etter
forskrift om administrative ordninger og
forskrift om utførelse av arbeid

Modul 1 **Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser**

**Felles teorimodul for førere av
kran, truck og masseforflyttingsmaskiner**
7 timer, eller 3 klokketimer e-læring



Forord

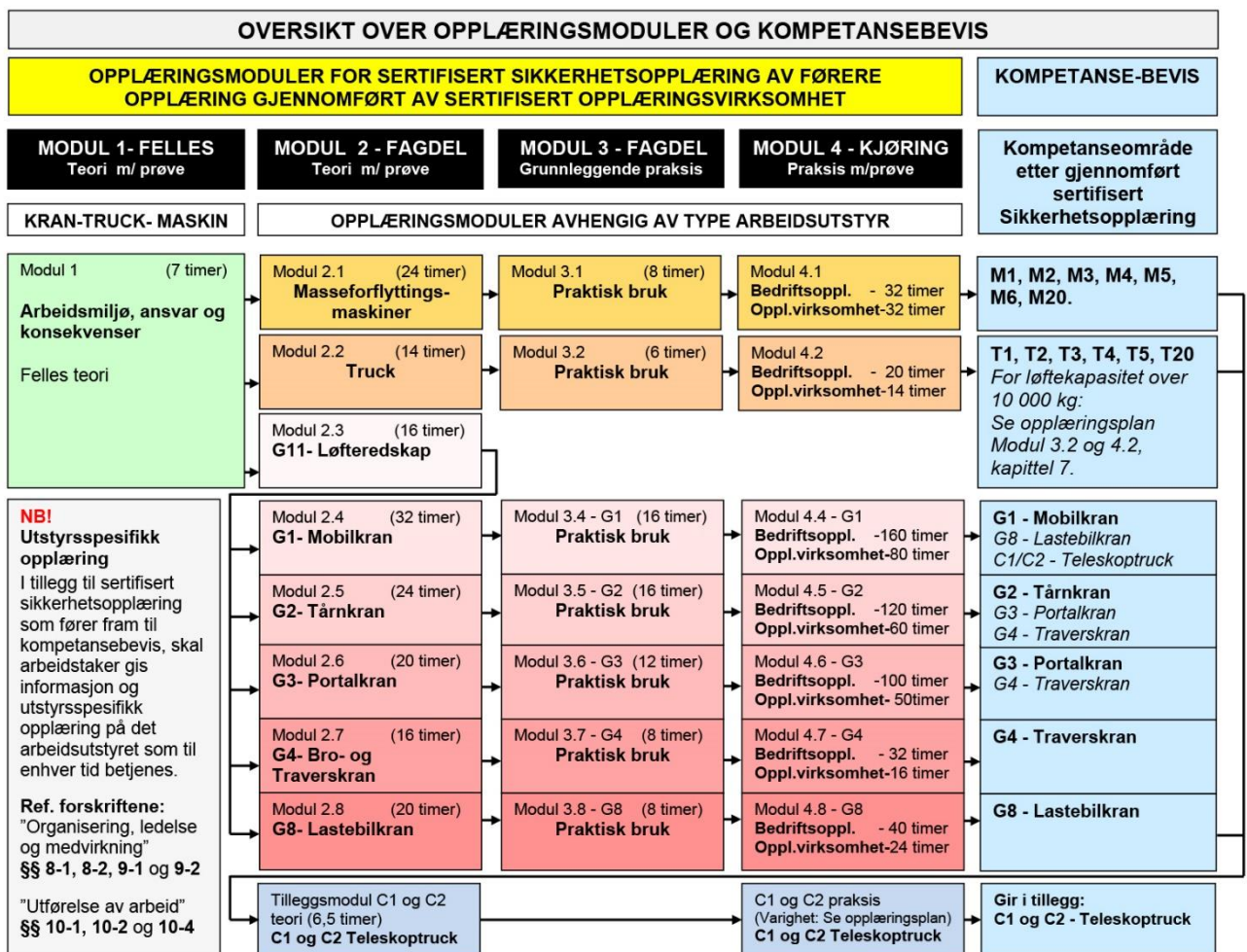
Sertifisert opplæring er en opplæring som kreves for førere av arbeidsutstyr som er beskrevet i forskrift om utførelse av arbeid § 10-3. Denne opplæringsplanen gjelder opplæringsmodul 1 etter illustrasjonen nedenfor.

Opplæringsplanen skal brukes av oppl ringsvirksomheter som er sertifisert av sertifiseringsorgan utpekt av Arbeidstilsynet, og opplæringen skal gjennomføres av den sertifiserte opplæringsvirksomheten, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1 første ledd.

Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av arbeidsutstyr etter forskriftene. Forskriftene forutsetter imidlertid at førere av ulike typer arbeidsutstyr i tillegg f r utstyrsspesifikk opplæring på det utstyret som til enhver tid benyttes, jf. forskrift om utførelse av arbeid § 10-4.

Praktisk opplæring i Modul 4 gjennomføres av sertifisert opplæringsvirksomhet, eller i bedrift etter avtale med sertifisert opplæringsvirksomhet.

Riktig bruk av kran, truck og masseforflyttingsmaskiner har stor betydning for sikkerheten for fører og annet personell som deltar i arbeidsoperasjoner. Feilvurderinger kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader på fører, øvrig personell samt materiell og omgivelser. Positive holdninger til sikkerhet er derfor viktig under opplæringen.





Innholdsfortegnelse

1. Generelt om opplæringen
2. Målsettinger
3. Emneliste
4. Arbeidsmåter
5. Vurdering
6. Hjelpemidler / undervisningsmateriell / utstyr
7. Revisjonsoversikt



Kapittel 1. Generelt om opplæringen

OPPLÆRINGSPLAN FOR FELLES TEORI FOR FØRERE AV KRAN TRUCK OG MASSEFORFLYTTINGSMASKINER

OPPLÆRINGENS VARIGHET:	<i>Som klasseromsundervisning:</i> 7 timer á 45 min undervisning <i>Som e-læring:</i> Oppgitt relevant gjennomføringstid på minst 3 klokketimer.
OPPTAKSVILKÅR:	Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for denne opplæringen
FORMÅL MED OPPLÆRINGEN:	Hensikten med opplæringen er å gi førere av arbeidsutstyr nevnt i § 10-3 i "Forskrift om utførelse av arbeid", en god generell grunnopplæring i sikker bruk av arbeidsutstyret, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.
FAG- OG TIMEFORDELING:	Se kap. 3 emneliste
KRAV TIL OPPLÆRINGSVIRKSOMHET:	Opplæringsvirksomheten skal være sertifisert, jf forskrift om administrative ordninger § 8-1.



For modul 1 er det anledning til å bruke e-læring som *erstatning* for undervisning hos sertifisert opplæringsvirksomhet med instruktør, under følgende vilkår:

Krav til e-læringskurs for modul 1:

1. Innholdet skal underbygge hovedmålet og omfatte emner og merknader i kap. 3.
2. Oppgitt relevant normert gjennomføringstid skal være minst 3 klokke timer.
3. E-læringsprogrammet må kunne gi opplæringsvirksomheten administratorrettigheter for kurslisensene de kjøper, og gi mulighet for å opprette en unik og passordbeskyttet bruker for hver elev. Administratoren skal kunne følge med på datoen for når en elev har påbegynt e-læringskurset, og hvilken dato kurset er fullført og bestått. Administratoren skal kunne se at eleven har gått gjennom alle kursets lærepunkter, og om eleven har svart rett på gitt antall spørsmål som ligger i kurset.
4. Lærestoffet skal presenteres med kombinasjon av tekst og innlest tale.
5. Kurset skal ha interaktive elementer som engasjerer eleven og fremmer læring.
6. Kursets innhold må gjennomgås i sin helhet, ved bruk av styrt navigasjon.
7. Kurset skal ha spørsmål og eventuelt øvingsoppgaver til hvert emne, med tilbakemelding om oppnådd resultat.
8. Kurset skal gi eleven anledning til å ta pauser og fortsette på samme sted ved ny innlogging.
9. Kurset skal kunne gjennomføres på personlig datamaskin og mobile enheter. Dersom en deltaker ikke har tilgang på personlig datamaskin eller mobile enheter skal opplæringsvirksomheten stille dette til disposisjon.
10. Den sertifiserte virksomheten skal tilby e-læringskurs som tilfredsstillende punktene over.

Kapittel 2. Målsettinger

HOVEDMÅL:

Målsettingen med opplæringen er å gi personer som skal bruke arbeidsutstyr nevnt i §10-3 i "forskrift om utførelse av arbeid " en grunnleggende innføring i sikker bruk av arbeidsutstyret.



Kapittel 3. Emneliste

FELLES TEORETISK OPPLÆRING 7 TIMER

Leksjon	Emne	Antall timer	Merknader
1	Innledning	1	Hvorfor sikkerhetsopplæring. Årsak til ulykker, skadestatistikker. Rapportering av uhell. Forsikring/økonomi. Adferd og holdninger til sikkerhet.
2	Love og Forskrifter	1	Kort innføring om: <ul style="list-style-type: none"> • Arbeidsmiljøloven • Internkontrollforskriften/HMS • Forskrift om utførelse av arbeid Best. nr. 703 • Forskrift om administrative ordninger Best 706 • Arbeidsplassforskriften Best. Nr. 702 • Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning Best. nr. 701 • Forskrift om maskiner Best. nr. 522 • Byggherreforskriften Best. nr. 534 • Forskrift om landtransport av farlig gods
3	Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser	1	Kort innføring om: <ul style="list-style-type: none"> • Vurdering av arbeidsmiljøet mht. risiko og tiltak • Arbeidsgivers plikter/ansvar • Arbeidstakers plikter/ansvar • Forsikring / ansvar / konsekvenser • Eksempler på arbeidsulykker, og ulike konsekvenser for involverte
4	Ytre miljø	1	Hvordan påvirker vi miljøet rundt oss og hvordan ta vare på det.
5	Sikkerhetsbestemmelser for bruk av arbeidsutstyr	2	Generelt om: <ul style="list-style-type: none"> • Sikkerhetsbestemmelser • Bruksanvisning • Sikkerhetsutstyr på arbeidsutstyr • Kontroll av arbeidsutstyr • Personlig verneutstyr • Personbefordring • Løfteoperasjoner med arbeidsutstyr • Fallsikring / stillas
6	Farlig gods Merking og håndtering	1	Grunnleggende innføring, bestemmelser, krav til merking og forholdsregler
	SUM	7	



Kapittel 4. Arbeidsmåter

Undervisning må gjennomføres så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser den sikkerhetsmessige sammenhengen mellom opplæringens innhold og det daglige arbeidet.

Kapittel 5. Vurdering

Modul 1 avsluttes med en skriftlig prøve som del av prøvingen etter enten modul 2.1, 2.2 eller 2.3, som skal sikre at hver enkelt deltaker har tilstrekkelige kunnskaper om de felleselementene som gjelder riktig og sikker bruk av kran, truck og masseforflyttingsmaskiner.

Fullført modul 1 skal dokumenteres av opplæringsvirksomheten.

Kompetansebevis eller kopi av avsluttende praktisk prøve for et arbeidsutstyr, er bevis på gjennomført modul 1 som del av opplæring fra sertifisert virksomhet etter forskrift om utførelse av arbeid § 10-3.

Kapittel 6. Hjelpemidler / undervisningsmaterieell / utstyr.

Type utstyr	Beskrivelse av materieell / utstyr
KLASSEROM	Tavle / flipover, projektor eller lignende relevant presentasjonsutstyr. Klasserommet må ha tilstrekkelig sitte/skriveplasser for kursdeltakere og ha et tilfredsstillende innemiljø.
INSTRUKTØRMATERIELL	<ul style="list-style-type: none">• Opplæringsplan• Undervisningsplan• Leksjonsanvisninger• Øvingsoppgaver• Transparenter, illustrasjoner / modeller / cd-presentasjoner eller lignende
ELEVmaterieell	Relevante lærebøker, kursmaterieell og nødvendig utstyr for å gjennomføre opplæringen.

Tilgang til datamaskin eller mobile enheter dersom deltakeren ikke har tilgang til dette selv.



Kapittel 7. Revisjonsoversikt

Revisjonsoversikt for Felles teori, modul 1 – Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser				
Utgave	Godkjent dato	Endringsbeskrivelse	Utarbeidet av	Godkjent av
1.1	August 2003		Samordningsrådet	
2.0	23. mars 2020	<ul style="list-style-type: none">- Planen kalles modul 1- Alternativ med e-læring for modul 1- Prøving etter modul 1 tas inn i sluttprøvingen etter enten modul 2.1, 2.2 eller 2.3.- Forskriftshenvisninger er oppdatert.- Arbeidstilsynets eierskap er synliggjort.	Arbeidstilsynet	

