

Maler for arbeidsavtale

Arbeidstilsynet tilbyr en mal for standard arbeidsavtale. Malen dekker minstekravene til innholdet i en arbeidsavtale og kan benyttes for både faste og midlertidige stillinger.

Nye krav til arbeidsavtalen fra 1. juli 2024

1. juli 2024 kommer det nye krav til hvilke opplysninger arbeidsavtalen skal inneholde. Endringene skal bidra til tydeligere og mer forutsigbare arbeidsvilkår.

[Oppsummering av nye krav fra 1. juli 2024](#)

Ny mal for arbeidsavtale på norsk

Under finner du oppdaterte maler for arbeidsavtaler på bokmål og nynorsk. Malene dekker [minstekravene til opplysninger i arbeidsavtalen](#) og oppfyller kravene i arbeidsmiljøloven fra 1. juli 2024.

Norwegian – bokmål: Standard arbeidsavtale

[Last ned på bokmål \(pdf-format\)](#)

Norwegian – nynorsk: Standard arbeidsavtale

[Last ned på nynorsk \(pdf-format\)](#)

Slik bruker du malen for arbeidsavtale

Malen består av skjema for utfylling + veiledning

Selve avtalemalen har tre sider.

Vi anbefaler at arbeidsgiver og arbeidstaker setter initialene sine (paraferer) på side 1 og 2, i tillegg til å signere på side 3. Det bekrefter at partene er enige om innholdet på alle sider.

Du finner veiledning til utfylling fra side 4 i malen.

Bare svarfeltene er åpne for utfylling

Malen er en hjelp til å sette opp en arbeidsavtale. Den har PDF-format og er låst for redigering, og det er bare svarfeltene som er åpne for utfylling.

Hvis det ikke passer å bruke malen som den er, kan du bruke den som utgangspunkt for å lage virksomhetens egen arbeidsavtale.

Avtalen må alltid oppfylle lovkravene til opplysninger, og kan ikke ha færre opplysninger enn Arbeidstilsynets mal.

Last ned og åpne malen i et program som støtter PDF-skjema

Du bør laste ned og åpne malen på en datamaskin, siden mobiltelefoner og nettbrett har dårligere støtte for utfylling av PDF-skjemaer.

Vi anbefaler at du bruker enten Adobe Reader eller en nettleser med full støtte for PDF-filer når du fyller ut.

Hvis du bruker en Apple-enhet (for eksempel en Mac), bør du bruke noe annet enn Preview-programmet. Grunnen er at Preview ikke har full støtte for PDF, og du kan få trøbbel med å åpne malen.

Maler på andre språk

Etter hvert kommer det oppdaterte maler også på andre språk. Fram til da kan du bruke malene på de respektive språkene under som utgangspunkt for arbeidsavtalen.

Malene under er ikke oppdatert med de nye kravene som gjelder fra 1. juli 2024.

English: Standard contract of employment

[Last ned på engelsk \(pdf-format\)](#)

Bulgarian: Стандартен трудов договор

[Last ned på bulgarsk \(pdf-format\)](#)

Lithuanian: Standartinė darbo sutartis

[Last ned på litauisk \(pdf-format\)](#)

Polish: Standardowa umowa o pracę

[Last ned på polsk \(pdf-format\)](#)

Romanian: Contract de muncă standardizat

[Last ned på rumensk \(pdf-format\)](#)

Russian: Стандартный трудовой договор

[Last ned på russisk \(pdf-format\)](#)

Ukrainian: Стандартний трудовий договір

[Last ned på ukrainsk \(pdf-format\)](#)

Latvian: Standartinė darbo sutartis

[Last ned på latvisk \(pdf-format\)](#)

Estonian: Standardne tööleping

[Last ned på estisk \(pdf-format\)](#)

Vietnamese: Hợp đồng làm việc theo tiêu chuẩn

[Last ned på vietnamesisk \(pdf-format\)](#)

Spanish: Contrato de trabajo estándar

[Last ned på spansk \(pdf-format\)](#)

Arabic: عقد
عمل نموذجي

[Last ned på arabisk \(pdf-format\)](#)

Sist oppdatert

Norsk bokmål og norsk nynorsk: juni 2024.

Alle andre språk: desember 2023.

